



Paola Giannini Sidler
Wolfgrueben 2, 6063 Stalden
paola.giannini@praxisfit.ch
041 660 55 55 / 078 680 88 49

Ökonomin lic.oec.publ.
Medizinische Masseurin eidg. FA
Kursleiterin SVEB



Leitbild

zu mir – aus mir

ich lebe und lehre eine ganzheitliche Praxisführung

Ich schätze meine Seminarpartner und lebe eine klare Kommunikation

- Ich interessiere mich für die **Vision und Werte** meiner Auftraggeber
- Ich kläre im Voraus alle **Rahmenbedingungen**, erstelle eine professionelle **Offerte** und **bestätige die Abmachungen** in schriftlicher Form
- Ich stelle für jedes Seminar eine **Beschreibung zur Verfügung**
- Ich gebe nach jedem Seminar ein **Feedback an die Organisation**

Ich lebe diese Werte und gebe sie im Unterricht und im Coaching weiter

- **Achtsamkeit:** ich achte auf mein Wohlbefinden und das meines Gegenübers
- **Offenheit:** ich bin offen für alles was kommt. Freuden genieße ich und in Schwierigkeiten und Fehlern sehe ich eine Chance, etwas Neues zu lernen
- **Ehrlichkeit:** ich bin ehrlich und biete mir und Anderen die Chance, sich zu verändern
- **Annehmen:** ich nehme mich mit meinen Schwächen und Stärken an
- **Weniger ist mehr:** ich versuche weniger zu tun, lasse dafür einen Raum für Tiefe und Entwicklung entstehen
- **zu mir – aus mir:** vor Entscheidungen höre ich auf meine innere Stimme
- **Lust:** was ich mit Lust anpacke, macht mir Spass und ist einfach ansteckend



Paola Giannini Sidler
Wolfgrueben 2, 6063 Stalden
paola.giannini@praxisfit.ch
041 660 55 55 / 078 680 88 49

Ökonomin lic.oec.publ.
Medizinische Masseurin eidg. FA
Kursleiterin SVEB



Ich unterrichte lebendig, professionell und mit Humor

- Ich **schätze die Teilnehmenden** als Menschen auf einem ganz persönlichen Lern- und Lebensweg und integriere deren Wissen und Erfahrung in den Unterricht
- Ich **plane meine Seminare** sorgfältig, kann jedoch **flexibel** auf neue Situationen reagieren
- Ich verwende **unterschiedliche Unterrichtsmethoden** für eine gute Abwechslung zwischen Theorie und Praxis und lege Wert auf **praxisbezogene Unterlagen**
- Durch **aktive Minipausen, lustige Momente und ein wenig „italianità“** Sorge ich für einen guten Unterrichtsrhythmus
- Ich schätze das **Feedback der Teilnehmenden** und nutze es für eine laufende Qualitätsverbesserung

Ich begleite meine Coaching-Klienten persönlich, fachkundig und zielorientiert

- Ich kläre die **Bedürfnisse meiner Klienten** sorgfältig ab
- Wir setzen gemeinsame **Ziele** und legen einen **Zeitplan** fest (einzelne Sitzung oder mehrere Sitzungen mit Zwischenzielen)
- Ich lege Wert, dass die Coaching-Stunden **effizient und zielorientiert** verlaufen
- Ich erkenne meine Grenzen und verweise falls nötig auf **andere Fachpersonen**

Ich habe Spass am Unterrichten und daran, Menschen persönlich zu begleiten und freue mich auf alles, was in diesen Begegnungen passiert.

Paola Giannini Sidler

Seminar- und Coaching-Angebote unter www.praxisfit.ch

